Federación de Montañismo Región de Murcia

escuela murciana de alpinismo

TALLER
TÉCNICAS DE RAPEL PARA ESCALADORES
12 horas

8 y 9 de junio de 2024

UE03-2024-01

Federación de Montañismo Región de Murcia

escuela murciana de alpinismo

FECHAS

- 8 y 9 de junio de 2024.

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Sector de escalada de "El Valle". Murcia
- Cresta del Gallo. Murcia o El Bermejo. Cobatillas. Murcia

CONTENIDOS

- Reconocer una instalación de rapel y como reforzarla.
- Nudos de unión de cuerdas. Paso de cuerdas.
- Rapel auto asegurado y encadenamiento de rapeles.
- Rapel con paso de nudo de unión de cuerdas.
- Rapel auto asegurado de fortuna, sin elementos mecánicos.
- Remontar un rapel. Transición de descenso a ascenso.
- Descenso por cuerdas con tensión.
- Rapelar primero el experto dejando al compañero preparado para rapelar.
- Descender al compañero desde la instalación del rapel.
- Rapelar con mal tiempo.
- Rapelar en situaciones de emergencia. Con una cuerda dañada o las dos. Con una sola cuerda. Con dos cuerdas unidas haciendo el paso de nudo.

OBJETIVOS

- Aprender a reconocer una instalación de rapel y a reforzarla.
- Aprender las técnicas de rapel con seguridad y en cualquier circunstancia.
- Realizar rapeles de fortuna y de emergencia.

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- **Sábado:** 09:00 – 15:00 h. Prácticas y teoría en la Escuela de "El Valle". Murcia
  Lugar de encuentro: La Balsa del Valle, (junto a la Cantina) 8:30 h.
- **Domingo:** 09:00 – 15:00 h. Prácticas y teoría en El Bermejo, Cobatillas, Murcia.
  Lugar de encuentro: 8:20 h. Aparcamiento Carrefour Zaraiche. Murcia.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 60 euros para federados. (70 € personas con seguro de día tramitado por la FMRM).
- Ratio Profesor/Alumno: 1 instructor cada 4 alumnos

- Ratio nº. mínimo alumnos: 3
- Ratio nº máximo de alumnos: 8
- Profesorado: Técnicos Deportivos Escalada o Alta Montaña/Instructores de Escalada o Alpinismo EMA/FMRM

INCLUYE

- Prácticas con Técnicos Deportivos Escalada o Alta Montaña/Instructores de Escalada o Alpinismo EMA/FMRM
- Todo el Material necesario para el desarrollo de la actividad: cuerdas, material de escalada, cascos, arneses y píes de gatos.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUÍDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa cómoda. Zapatillas de montaña.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Si se dispone, llevar también como equipo personal: pies de gato, arnés, casco. Freno manual tipo “cesta”, 3 mosquetones de seguridad 2 tipo HMS. 2 cordinos de Kevlar de 150cm. longitud y 5 ó 5,5mm. diámetro o de 7mm de poliamida. En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la FMRM para los alumnos del curso.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en http://www.fmrm.net/intranet

- La fecha de inscripción finaliza dos días antes del inicio del curso.
- Montañero con experiencia, no tener vértigo y haber manejado cuerdas en montaña. Algo de experiencia de escalada.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

fmrm@fmrm.net - Tlf 968 340 270